



# برنامج جلسات التأهيل لما بعد الطلاق

مودة | mafs

جمعية مودة للاستقرار الأسري  
MAWADDAH ASSOCIATION FOR FAMILY STABILITY





## مُنْفذ المشروع

تم تأسيس الجمعية بقرار من:

**وزارة الموارد البشرية  
و التنمية الاجتماعية**

رقم 492 تاريخ 1430/5/10 هـ

انطلقت جمعية مودة من الإحساس بالمسؤولية المجتمعية تجاه هذا الوطن الغالي وأبناءه الكرام، فقد تأسست بموجب القرار الوزاري رقم (48075) وتاريخ 10/5/1430 هـ كأول جمعية متخصصة بقضايا الطلاق على مستوى المملكة بهدف المساهمة الفاعلة في تحقيق استقرار الأسرة السعودية وخفض نسب الطلاق والحد من آثاره الخطيرة على الفرد والمجتمع في آن واحد خاصة تلك التي تصيب المطلقة وأبنائها نتيجة معاناتهم من أزمة الطلاق

### الرؤية

تمكين الأسر لمجتمع متماسك ومستدام

### الرسالة

القيادة المجتمعية لدعم وتمكين الأسرة عبر تقديم مبادرات نوعية ذات طابع تنموي

### القيم

الاستدامة  
الشراكة  
التمكين  
التميز

## أهدافنا الاستراتيجية

- تنفيذ برامج الخدمات المتخصصة للمستفيدين (التوعية والتنمية)
- إجراء البحوث والدراسات الاستشارية في مجال عمل الجمعية
- تحقيق الاستفادة المالية
- تأهيل الكوادر المتخصصة في مجال عمل الجمعية
- توسيع نطاق خدمات الجمعية نوعياً وجغرافياً

## ما يميز مودة هو بناء استراتيجية عملها على الأسس التالية:

- تبني الطول الوطنية الشاملة بعيدة المدى
- السياسة التكاملية مع الجهات المعنية
- التوجه التنموي الحديث
- السعي نحو التطوير والتغيير معاً للحفاظ على الثوابت الشرعية والوطنية
- الابتكار والمرونة واستيعاب المتغيرات





## برنامج جلسات التأهيل لما بعد الطلاق

صمم البرنامج للمساهمة في تخطي أزمة الطلاق ومعالجة آثاره النفسية والاجتماعية من خلال التحفيز وتطوير الذات وتكوين شخصية متزنة متمكنة من الاندماج الاجتماعي والمهني وإكسابها مهارات وأساليب ناجحة تمكنها من التكيف والتخطيط لحياة مستقبلية حيث يتم إلحاق المطلقات لعدد (50) سيدة من ذوات الدخل الإقتصادي المتدني بجلسات علاجية تأهيلية في الجوانب النفسية والاجتماعية والحقوقية والإقتصادية والعلاج الجماعي، التي تساعدن على إكمال مسيرتهن العلمية والعملية، وهذا المشروع ينطلق من رسالة الجمعية وهي المساهمة في تمكين وتعزيز قدرات المطلقات وأبنائهن للانتقال بهم من الإحتياج والإعتماد إلى الإستقلالية والإنتاج

### مزايا البرنامج

تقديم البرنامج مجاناً  
استشارات اجتماعية ونفسية  
لما بعد البرنامج مجاناً

### الفئة المستهدفة و المعايير

فئة المطلقات ومن في حكمهن  
الفئة العمرية من 18-50 سنة  
عدد سنوات الطلاق من 6 أشهر إلى 6 سنوات  
أسباب الطلاق  
الوضع الإقتصادي والاجتماعي للأسرة

### مدة البرنامج

يتكون من 7 جلسات تأهيلية  
بمعدل (20) ساعة تأهيلية  
**تنفيذ البرنامج:**  
خلال عام 2024م

## الهدف العام

المساهمة في تحسين الوضع النفسي والاجتماعي للمرأة المطلقة ومعالجة الآثار السلبية لما بعد الطلاق من خال إلحاقها في برنامج جلسات علاجية وتأهيلية مكثفة للتحفيز وتطوير الذات لإعادة تأهيلها في الجانب النفسي والاجتماعي وإستثمار قدراتها لتصبح عنصر فَعَال في مجتمعها وقادرة على الاكتفاء الذاتي والمهني





## أبرز التحديات و الصعوبات التي يواجهها البرنامج

- تدني الوضع النفسي والإجتماعي والوعي الحقوقي للمرأة المطلقة
- ارتفاع نسبة الإصابة بالأمراض النفسية لها ولأبنائها
- ارتفاع معدل الإنحراف والجريمة لدى أبناء المطلقات
- ضعف المركز الإجتماعي للمطلقة أبنائها
- إنعدام الثقة بالنفس والتفكير السلبي
- معالجة آثار التعرض للعنف مثل (الجسدي والنفسي واللفظي)

## الأهداف التفصيلية والمجالات التدريبية

تأهيل (50) مستفيدة نفسياً واجتماعياً وإعادة التوازن النفسي لحياتها وبالتالي إستثمار قدراتهم الذاتية مما يكون له أثر فعال في بناء الشخصية والإستدامة في العمل  
بناء شخصيات إيجابية مهيئة للإندماج في البرامج التدريبية والفرص الوظيفية  
إكتساب مهارات التخطيط المستقبلي وتقليل نسب البطالة من خلال تعزيز الدوافع للعمل

### مؤشرات الأداء

- تقديم التقرير الختامي للبرنامج
- صور من شهادات التخرج للمتدربات
- نماذج قصص نجاح بخط الخريجات
- تقرير تقييم مستوى أداء البرنامج والمتدربات
- التغطية الإعلامية للبرنامج

### مجالات التدريب

- المجال النفسي
- المجال الإجتماعي
- المجال القانوني
- المجال الإقتصادي
- الإستشارات الإجتماعية و النفسية
- جلسات العلاج الجماعي

### إنجازات البرنامج

تأهيل **638** سيدة منذ اطلاق البرنامج بمرحلته الأولى ابتداء من عام 2014 م حتى عام 2023 م





## حلول إدارة المخاطر للبرنامج

### المشكلة

انسحاب المتدربات

### الحل

توفير قائمة انتظار بديلة للمنسحبات

## استدامة البرنامج

خطة تنمية لمتابعة المستفيدة وبنائها

تسجيل المستفيدات في البرامج التدريبية والتأهيلية

المساعدة في توفير فرص وظيفية مناسبة لقدرات المستفيدات وأعمارهم ومستواهم التعليمي

