

# مَوْدَّة | mafs

جمعية مَوْدَّة للاستقرار الأسري  
MAWADDAH ASSOCIATION FOR FAMILY STABILITY

برامـج مـوـدة

مشروع تأهيل حديثي الزواج

2025

ظاهرة الطلاق المبكر تؤثر بصورة كبيرة على الاستقرار الأسري، وتجعل من الأسرة - البنية الأولى الأساسية في المجتمع - كيانا هشا وضعيفاً، غير قادر على الصمود في وجه المشكلات التي تقع بين الزوجين، وبذلك يكون الطلاق هو الحل الأسهل والأسرع لإنهاكه العلاقة، وأكّد الإسلام على وحدة النساء الاجتماعي، والأسرة هي محور هذا الإنماء، قال تعالى: (إِنَّ أَئِمَّةَ النَّاسِ إِنَّمَا يَحْمِلُنَّ أَنْفُسَهُمْ مِّنْ ذَكْرٍ وَأُثْرٍ وَجَعْلَتُنَّهُمْ شُغْوُلًا وَقَبَائِلَ لِتَعَارُفُوا إِنَّ أَكْرَمَهُمْ عِنْدَ اللَّهِ عَلِيهِمْ كُلِّيَّر) الحجرات: 13

## أهمية البرنامج

المساهمة في تنمية وتعزيز قدرات المتزوجين حديثاً وتزويدهم بمفاهيم ومعارف أساسية في بناء علاقة زوجية واعية ومستقرة وإكسابهم المهارات التطبيقية اللازمة من خلال تدريب وتأهيل (150) زوج وزوجة داخل نطاق المملكة العربية السعودية، في الجوانب النفسية والاجتماعية والاقتصادية والقانونية والصحية والتربوية لبناء أسرة مستقرة واعية بحقوقها وواجباتها وقدرة على التصدي لكل ما يواجهها من مشكلات وصعوبات.

## تحديات البرنامج

تقديم الدعم بمستشارين اسريين متخصصين ليكونوا لهم مسانداً ومرشداً ومعيناً في فهم توجهات المادة التدريبية التي تلقوها وللاستفسار وطرح المشكلات المتعلقة بتطبيق المهارات التي تم التدريب عليها في حياتهم وعلاقاتهم الزوجية

معالجة بعض  
المفاهيم الخاطئة في  
العلاقات الزوجية

المساهمة في الحد  
من نسب الطلاق  
المبكرة

## مسارات الدعم

### المسار الأول:

تأهيل (150) زوج وزوجة من فئة حديثي الزواج داخل نطاق المملكة العربية السعودية وإكسابهم المهارات الأساسية لحياة زوجية مستقرة وواعية من خلال (3) ورشة تدريبية بواقع يومين لكل أسبوع لمدة 3 أسابيع تتضمن الورش التالية:

مهارة التواصل وال العلاقات الزوجية الصحيحة والخاطئة

المفاهيم الخاطئة في العلاقة الزوجية وتصديقها

تصحيح المفاهيم الخاطئة في الخلافات الزوجية

أهمية الحقوق والواجبات للأطراف

أهمية دور الدوار الفعال

مهارات حل المشكلات

أهمية وأسس الزواج الناجح للرجل والمرأة

مراحل الحياة الزوجية وتطورها

أهم مصادر الاختلافات بين الزوجين

**الورشة الأولى:**  
مفاتيح السعادة الزوجية لمدة يومين، وتشتمل على:

**الورشة الثانية:**  
نجاح زواجهك يبدأ منك لمدة يومين، وتشتمل على:

**الورشة الثالثة:**  
إدارة الاختلافات الزوجية لمدة يومين، وتشتمل على:

### المسار الثاني:

المساهمة في التصدي للمشاكل والصعوبات الشائعة في الزواج من خلال المتابعة وتقديم الاستشارات الأسرية وجلسات الرشاد والتوجيه بعد الانتهاء من البرنامج لمدة (3 ) أشهر .

## استدامة البرنامج

استقطاب الجهات الراعية والمانحة والشركات لاستمرار تنفيذ البرنامج

## مؤشرات الأداء

تقديم التقرير الختامي للبرنامج

تقدير تقييم مستوى البرنامج التدريسي

التغطية الإعلامية للبرنامج

جلسات فردية متخصصة

## الفئة المستهدفة

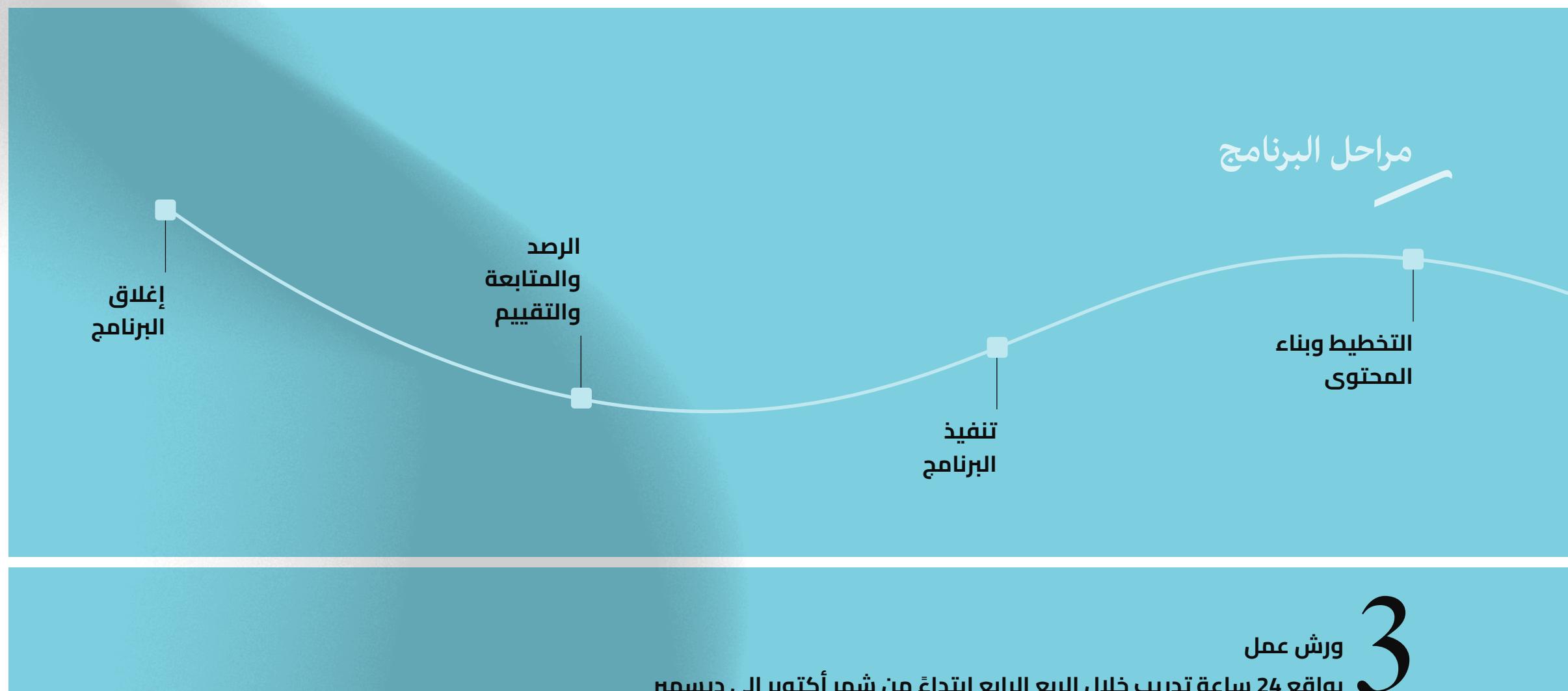
الشباب 18 سنة فما فوق

فئة المتزوجين والمتزوجات حديثاً

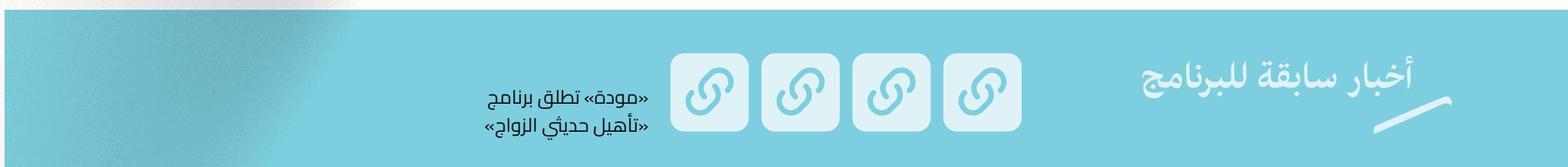
حتى السنة الخامسة

## إنجازات البرنامج السابقة

زوج وزوجة التحقوا بالبرنامج 323  
منذ إطلاق البرنامج عام 2021م حتى الآن



## فريق العمل



## حلول إدارة المخاطر للبرنامج

