

مودة | mafs

جمعية مودة للاستقرار الأسري
MAWADDAH ASSOCIATION FOR FAMILY STABILITY

برامج مودة

برنامج جلسات التأهيل لما بعد الطلاق لفئة الأطفال

الطلاق يمثل تجربة مفصلية ومؤثرة في حياة الأطفال، حيث يؤدي إلى تغييرات عميقة في حياتهم اليومية والشعور بالأمان والاستقرار. على الرغم من أن العديد من الأطفال قد يتمكنون من التكيف مع هذه التغييرات بمرور الوقت، إلا أن عددًا كبيرًا منهم يواجه تحديات نفسية واجتماعية طويلة الأمد قد تؤثر على صحتهم العاطفية والسلوكية.

لذا دعت الحاجة لتصميم برنامج يساعد الأطفال على التكيف بنجاح مع الحياة بعد الطلاق، والتأكد من أنهم يستمرون في النمو عاطفياً واجتماعياً بطريقة صحية، مع تقليل أي تأثيرات سلبية على المدى الطويل.

أهمية البرنامج

- توفير الدعم النفسي المخصص للأطفال المتأثرين بالطلاق للمساهمة في تخفيف الضغط النفسي والتكيف مع الوضع الأسري الحالي.
- تطوير مهارات التعامل مع المشاعر السلبية نتيجة الطلاق.
- تحسين تواصل الأطفال مع الوالدين بعد الطلاق.
- تعزيز الدعم الاجتماعي من خلال مجموعات الدعم لتعرف الأطفال بأطفال آخرين لهم نفس التجربة.

تحديات البرنامج

• تفاوت ردود فعل الأطفال لما بعد الطلاق واختلاف احتياجاتهم العاطفية والنفسية

• الوصول إلى الشريحة المستهدفة الذين يتوافقون مع المعايير المحددة

• وصمة العار المجتمعية والنظرة السلبية التي يفرضها المجتمع

مسارات الدعم

يتكون البرنامج من سلسلة من الجلسات والأنشطة المخصصة التي تتنوع بين الجلسات الفردية والجماعية وجلسات يشارك بها أحد الوالدين ، وتتم إدارتها بواسطة متخصصين في الصحة النفسية للأطفال ومستشارين اجتماعيين لتأهيل (15) طفل بمعدل (14) ساعة تأهيلية في المسارات التالية:

معالجة الصدمة	إدارة المشاعر	بناء الثقة بالنفس
التركيز على الاستقرار	التكيف مع الحياة الجديدة	تدريب أحد الوالدين على الدعم العاطفي
التوعية بتغيير الأدوار العائلية	مجموعات الدعم	

الفئة المستهدفة

أبناء المطلقات

عمر الأطفال

الفئة الأولى

من 6 إلى 9 سنوات

الفئة الثانية:

من 10 إلى 12 سنة

مؤشرات الأداء

تقديم التقرير الختامي

المفصل للبرنامج

نماذج قصص نجاح

بخط الخريجات

تقرير تقييم

مستوى أداء الأطفال

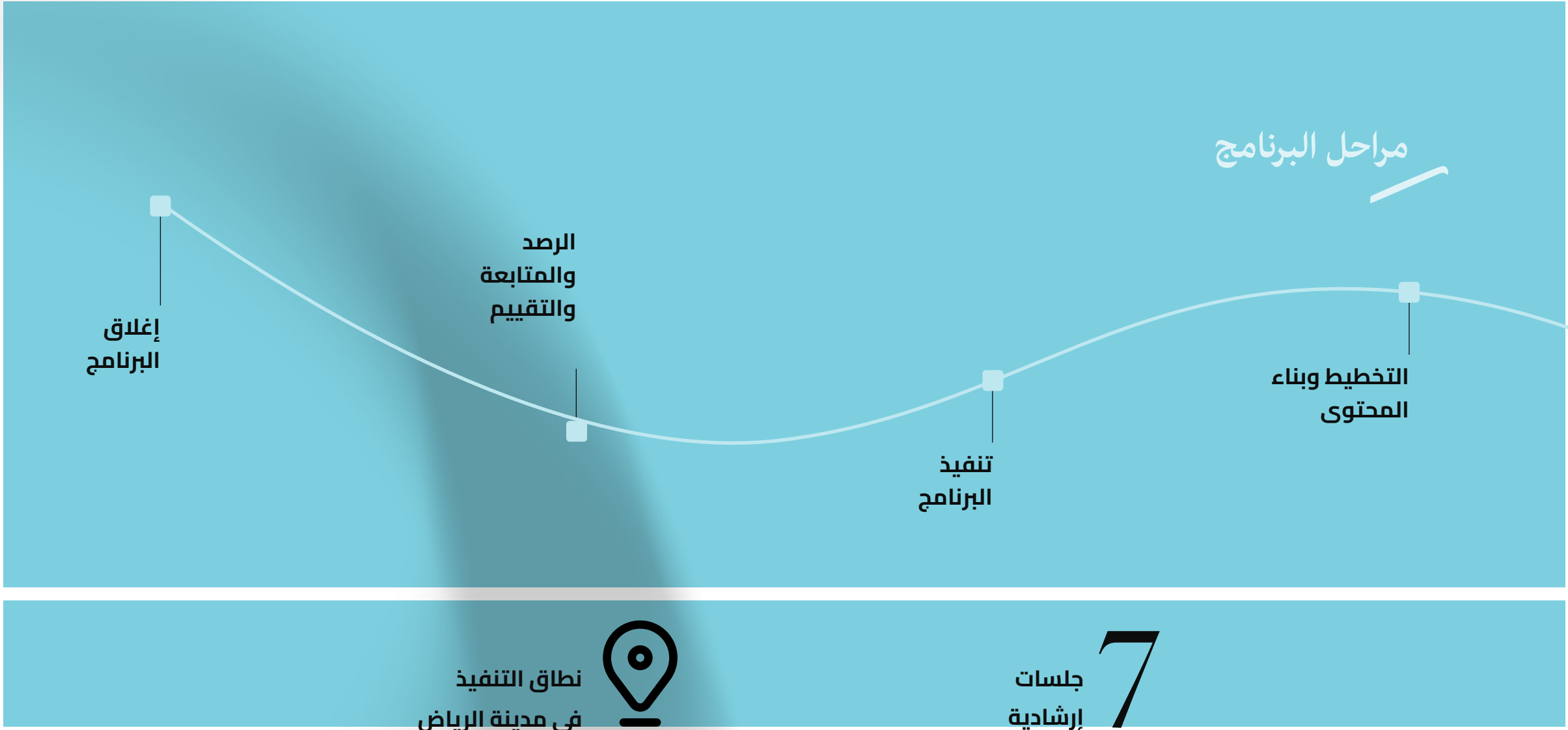
استدامة البرنامج

استقطاب الجهات الراعية والمانحة

والشركات لاستمرار تنفيذ البرنامج

رصد ميزانية خاصة

لتنفيذ البرنامج سنوياً



حلول إدارة المخاطر للبرنامج

