

برنامج  
تأهيل  
حديثي  
الزواج

## نبذة عن المشروع

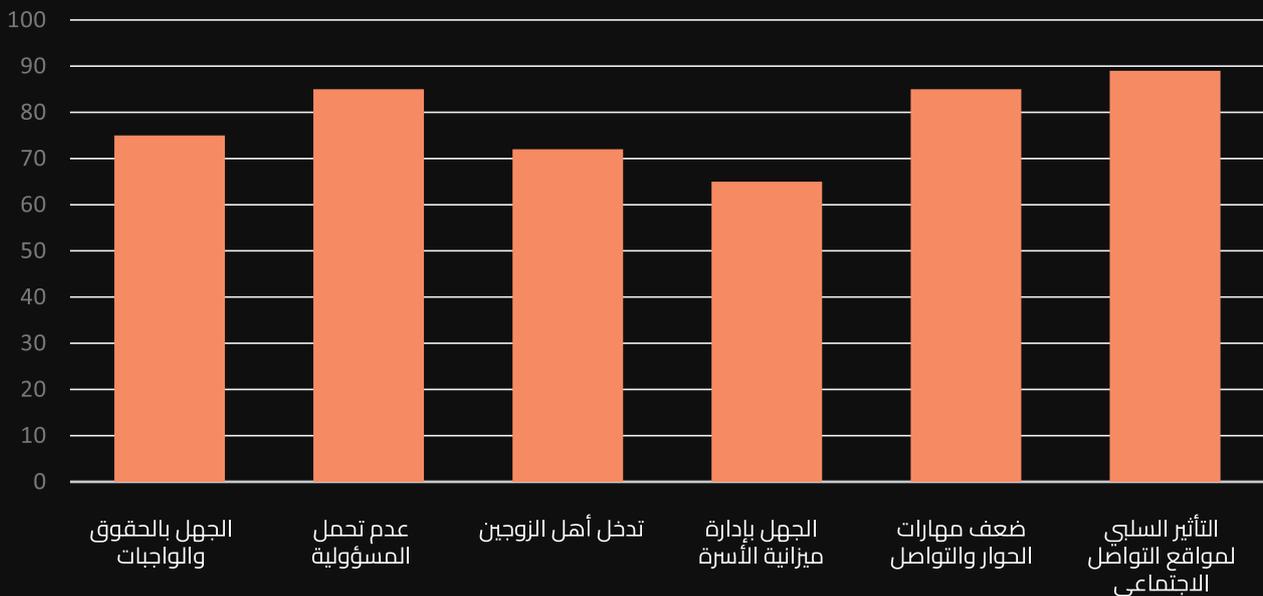
المساهمة في تنمية وتعزيز قدرات المتزوجين حديثاً وتزويدهم بمفاهيم ومعارف أساسية في بناء علاقة زوجية واعية ومستقرة وإكسابهم المهارات التطبيقية اللازمة من خلال تدريب وتأهيل (100) زوج وزوجة في الجوانب النفسية والاجتماعية والاقتصادية والقانونية والصحية والتربوية لبناء أسرة مستقرة واعية بحقوقها وواجباتها وقادرة على التصدي لكل ما يواجهها من مشاكل وصعوبات مما يساعد على الحد من نسب الطلاق المبكرة، وكذلك دعمهم بمستشارين أسريين متخصصين ليكونوا لهم مسانداً ومرشداً ومعيناً في فهم توجهات المادة التدريبية التي تلقوها، وللاستفسار وطرح المشكلات المتعلقة بتطبيق المهارات التي تم التدريب عليها في حياتهم وعلاقاتهم الزوجية ويتم بعدها تقديم مجموعة من الأدوات مثل (قوائم التفقد والاستبانة والإرشادات والتوجيهات حول بعض القضايا والأفكار في البرنامج) على أن يتم المتابعة وتقديم الدعم بعد انتهاء البرنامج لمدة 3 أشهر.



## مدى حاجة الفئة المستهدفة لهذا المشروع:

ظاهرة الطلاق المبكر تؤثر بصورة كبيرة على الاستقرار الأسري، وتجعل من الأسرة - اللبنة الأولى الأساسية في المجتمع - كياناً هشاً وضعيفاً، غير قادر على الصمود في وجه المشكلات التي تقع بين الزوجين، وبذلك يكون الطلاق هو الحل الأسهل والأسرع لإنهاء تلك العلاقة، التي قال عنها الله سبحانه وتعالى: ((وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً)) الروم: 21.

حيث تؤكد العديد من الدراسات نوع الأسباب التي تؤدي لحدوث الطلاق المبكر لدى الفئة العمرية من 18-30 سنة وكذلك مؤشر قضايا الأحوال الشخصية لوزارة العدل وهي كالتالي:



## الفئة المستهدفة من المشروع:

فئة المتزوجين والمتزوجات حديثاً حتى 5 سنوات.

## غاية وأهداف المشروع:

المساهمة في تنمية وتعزيز قدرات المتزوجين حديثاً من الجنسين وتزويدهم بمفاهيم ومعارف أساسية في بناء علاقة زوجية واعية ومستقرة، وإكسابهم المهارات التطبيقية اللازمة من خلال تدريبهم وتأهيلهم في الجوانب النفسية والاجتماعية والاقتصادية والقانونية والصحية والتربوية لبناء أسرة مستقرة واعية بحقوقها وواجباتها وقادرة على التصدي لكل ما يوجهها من مشاكل وصعوبات، مما يساهم في الحد من نسب الطلاق المبكر وخلال السنوات الاولى من الزواج.

# أهداف المشروع



## الهدف الأول:

تأهيل (170) زوج وزوجة من فئة حديثي الزواج وإكسابهم المهارات الأساسية لحياة زوجية مستقرة وواعية من خلال (3) ورش تدريبية بواقع يومين لكل أسبوع لمدة 3 أسابيع تتضمن الورش التالية:

### الورشة الأولى: مفاتيح السعادة الزوجية لمدة يومين وتشتمل على:

- أهمية وأسس الزواج الناجح للرجل والمرأة.
- أهمية الحقوق والواجبات للأطراف.
- مهارة التواصل والعلاقات الزوجية الصحيحة والخاطئة.

### الورشة الثانية: نجاح زواجك يبدأ منك لمدة يومين وتشتمل على:

- مراحل الحياة الزوجية وتطورها.
- أهمية دور الحوار الفعال.
- المفاهيم الخاطئة في العلاقة الزوجية وتصحيحها.

### الورشة الثالثة: إدارة الاختلافات الزوجية لمدة يومين وتشتمل على:

- أهم مصادر الاختلافات بين الزوجين.
- مهارات حل المشكلات.
- تصحيح المفاهيم الخاطئة في الخلافات الزوجية.



## الهدف الثاني:

المساهمة في التصدي للمشاكل والصعوبات الشائعة في السنوات الأولى من الزواج من خلال المتابعة وتقديم الاستشارات الأسرية وجلسات الإرشاد والتوجيه بعد الانتهاء من البرنامج لمدة (3) أشهر.

## مخرجات المشروع

بناء علاقة زوجية وأسرية مستقرة  
وواعية بحقوقها وواجباتها.

تنمية وتعزيز قدرات المتزوجين حديثاً.

## استدامة المشروع

التعاون وتوقيع اتفاقيات مع مراكز استشارية  
متخصصة في مجال العلاج الزوجي والإصلاح  
لتقديم الإرشاد والاستشارات الأسرية لهذه الفئة.

توفير الدعم المادي من خلال استقطاب  
الجهات الداعمة والمانحة والشركات لدعم  
البرامج التنموية.



### انجازات المشروع:

تم إطلاق البرنامج عام 2021م وتم إلحاق 203 زوج وزوجة بالبرنامج حتى الآن.  
وكانت للجمعية إسهامات عديدة في توفير خدمات تنموية وتأهيلية لفئة المقبلين  
والمقبلات على الزواج، فقد نفذت الجمعية مبادرة تأهيل المقبلين والمقبلات  
على الزواج بالشراكة مع وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية منذ عام 2015  
م حتى عام 2019م لتدريب المقبلين والمقبلات على الزواج لعدد 1848 شاب وشابة  
بواقع 62 دورة تدريبية.

## مؤشرات الأداء

تقرير تقييم مستوى البرنامج التدريبي.

تقديم التقرير الختامي للبرنامج.

قياس رضا المستفيدين.

التغطية الإعلامية للبرنامج.

## مزايا المشروع

تقديم البرنامج عن بعد.

تقديم البرنامج التدريبي مجاناً.

تقديم جلسات إرشادية أسرية بعد الانتهاء من البرنامج التدريبي.

## مصادر تمويل المشروع

ميزانية الجمعية المرصودة.

التبرعات من الأفراد والجهات.

الدعم من المؤسسات والقطاعات المختلفة.

## الموارد البشرية (فريق العمل على المشروع):

محاسب

باحث  
قانوني

أخصائي  
تسجيل  
وتوثيق

أخصائي  
مشاريع

مدير إدارة  
البرامج  
والمشاريع

## الإطار الزمني وآلية التنفيذ للمشروع

م	النشاط	تاريخ التنفيذ
1	استقبال وفرز الحالات واختيار الفئة المستهدفة	7 /1 إلى 8/1 لعام 2024
2	الاتفاق مع مختصين لتنفيذ البرنامج	7 /1 إلى 8/1 لعام 2024
3	الأسبوع الأول: الورشة التدريبية الأولى (مفاتيح السعادة الزوجية)	8 /12 إلى 8/13 لعام 2024
4	الأسبوع الثاني: الورشة التدريبية الثانية بعنوان: نجاح زواجك يبدأ منك	8 /19 إلى 8/20 لعام 2024
5	الأسبوع الثالث: الورشة التدريبية الثالثة (سكن ومودة «الاختلافات الزوجية»)	8 /26 إلى 8/27 لعام 2024
6	جلسات الاستشارات الأسرية	8 /28 إلى 9/19 لعام 2024
7	تقديم التقرير الختامي	9 /26 لعام 2024

# مودة | mafs

جمعية مودة للاستقرار الأسري  
MAWADDAH ASSOCIATION FOR FAMILY STABILITY

    mawaddahksa

[www.mawaddah.org.sa](http://www.mawaddah.org.sa)